

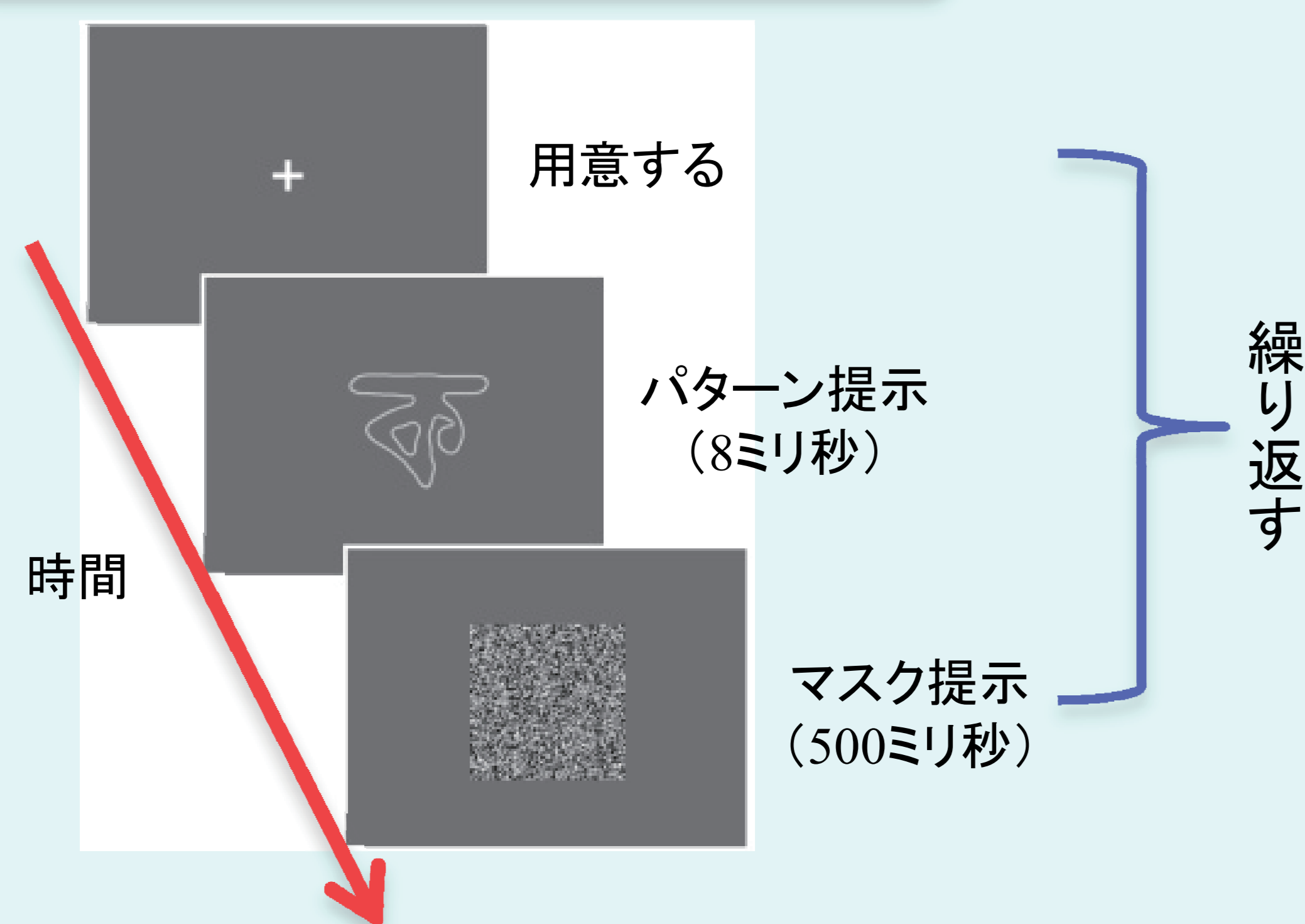


# サブリミナル効果から知る心のメカニズム

## Subliminal Perception and Underlying Mechanism of Mind

**概要**：繰り返しサブリミナル提示されたパターンをどうして好ましく思うのか、その仕組みを探るために、サブリミナル刺激を見ている時の瞳孔径を測定しました。その結果、将来サブリミナル効果があらわれる観察者の瞳孔径は、そうでない観察者よりも小さくなることが分かりました。つまり、心的な負荷の減少が「好ましさ」へつながるといえます。

### サブリミナル提示とは？



### 好みの評価をすると？

どちらが好きですか？

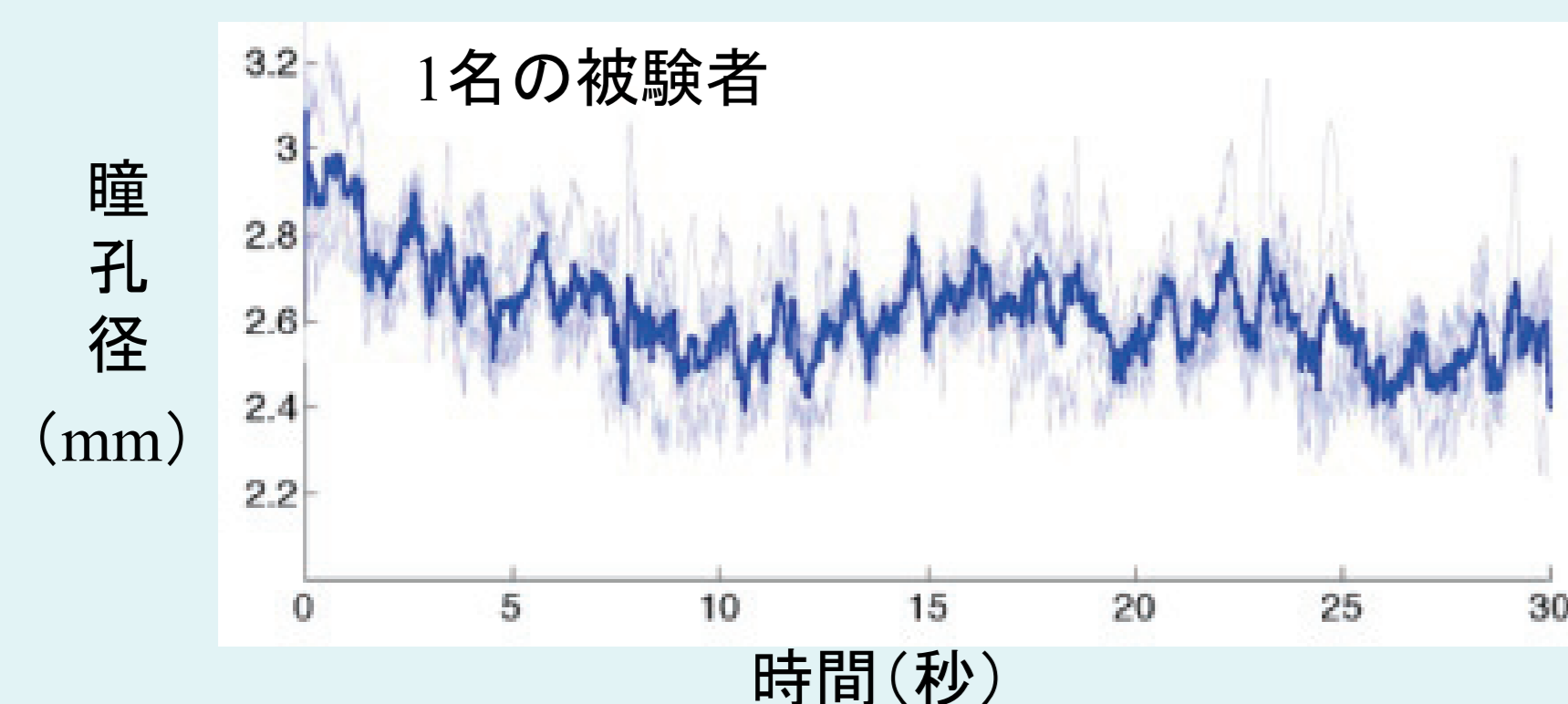
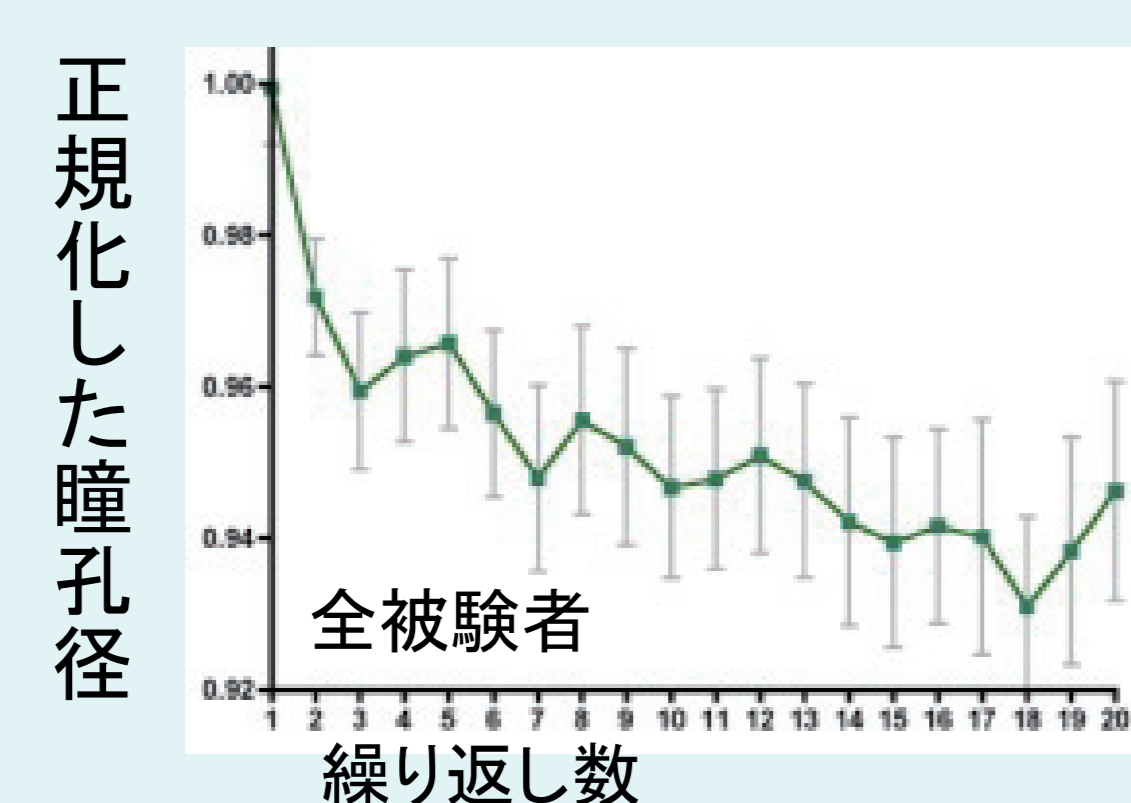
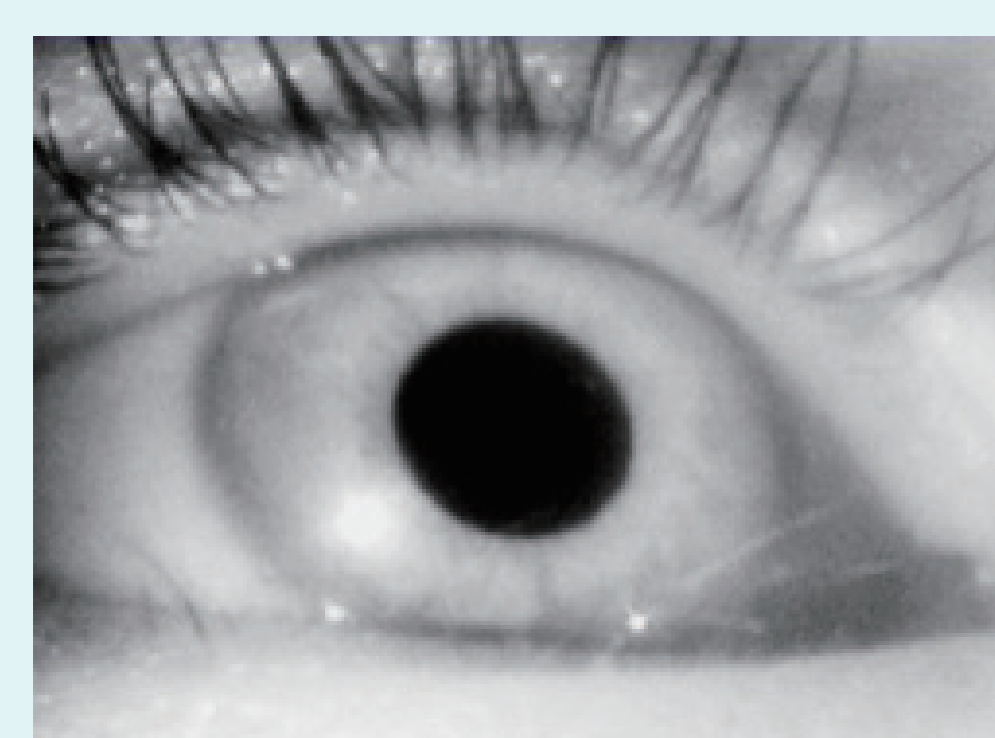
閾下単純接触効果  
Subliminal mere exposure effect

たとえ意識にはなくとも、  
以前に接触したパターンを好む傾向

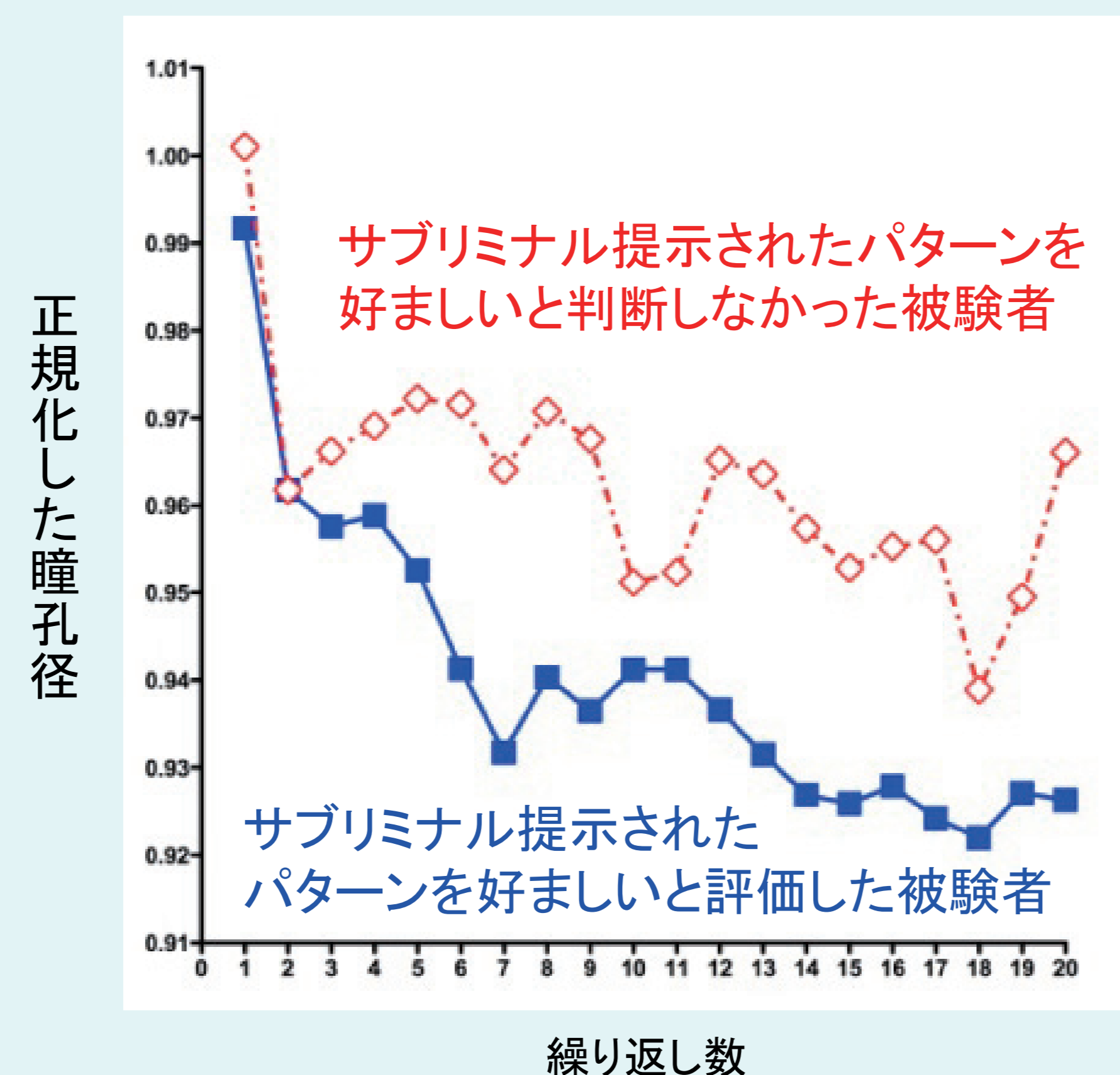
### なぜ好ましいと感じる？

- ❖ 繰り返し見ることによる認知的流暢性の高まり (心的負荷の低下)
- ❖ 繰り返し見ることによる安心感の醸成→「好ましさ」へと誤帰属

### サブリミナル刺激を見ている時の瞳孔は？

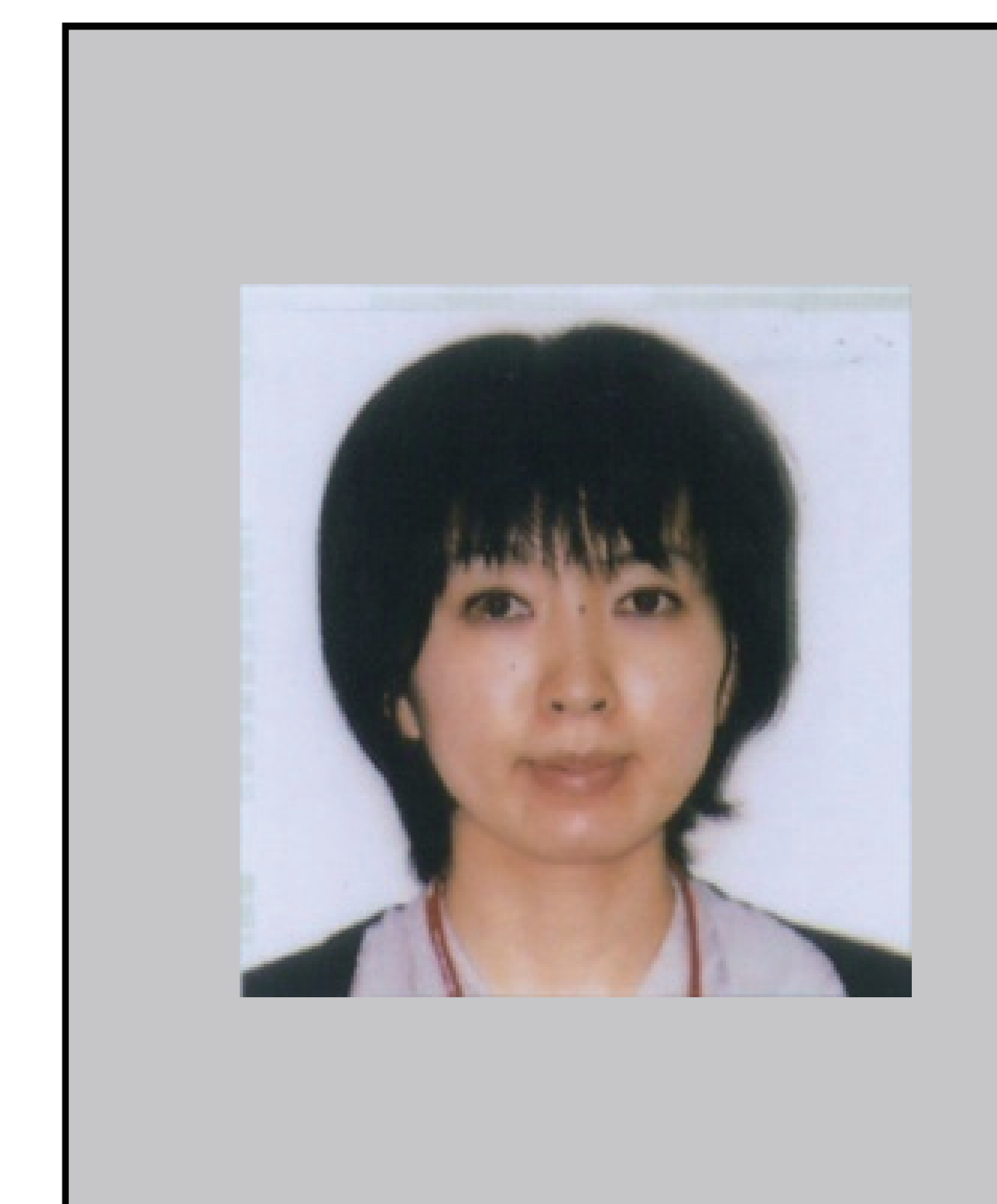


### サブリミナル効果が出る人と出ない人の違いは？



### 結論

1. 心的負荷の低下が重要
2. サブリミナル効果は瞳孔に反映
3. 瞳孔から、将来好きになるかが推測できる



連絡先 (Contact information)

**白間 綾 (Aya SHIRAMA)**

感覚情動研究グループ  
(Perception and Emotion Research Group)