

羨ましさは絵本でどのように描かれているか

どんな研究	羨みは、やる気を高める一方で、自尊心の低下や対人関係上の問題を引き起こす感情であり、適切な対処が必要です。私たちは、 日常会話には出現しにくい羨みに関する言葉が絵本でどのように使われているかを調べる ことで、感情教育ツールとしての絵本の有効性を検討しています。
どこが凄い	従来は感情語の量に関する分析が主流でしたが、独自に構築した、絵本全文を含むデータベースを用いることで、 羨ましさ を表現する言葉や、 羨みを引き起こす出来事など文脈を捉えた分析 が可能となり、日常生活で羨みが生じる様々な場面が絵本にも出現することが明らかとなりました。
めざす未来	絵本は、子どもが登場人物の気持ちを想像しながら、その伝え方や対処行動を学べるという点で、感情理解や対人関係スキルの習得に役立ちます。 羨みなど日常会話で触れにくい感情を表す言葉が出現する絵本を詳細に解析することで、感情教育を支援する手法を提案 します。

感情を表現する言葉の習得

自分の欲しいものを他者が持っているときに生じる不快な感情

人が生まれつき持っている感情

他者の存在によって生じる感情

基本感情

悲しみ
喜び
怒り
など

社会的感情

羨み
誇り
罪悪感
など

- 羨みなどの社会的感情を表す言葉を習得することは、心の健康や、良好な人間関係のために重要である
- 絵本には感情語が豊富に含まれている



こういう場面でうらやましいって使うんだ

羨ましさを表す言葉と使う場面を絵本で学べるか？

絵本での羨ましさの描かれ方の分析

結果1: 8860冊の絵本データベースにおける羨ましさを表す言葉の出現頻度

	出現回数	出現冊数
羨ましい, 羨み, 羨む	309	225
いいなあ, いいなー	211	149
ずるい, ずる	58	50
妬ましい, 妬み, 妬む	25	22
嫉妬	8	5
羨望	1	1

「ずるい」「いいなあ」は多義的

- ずるい : ずる賢さや卑怯さも表す
- いいなあ : 羨ましさを伴わない願望、希望も表す

結果2: 「羨ましい」を含む文章における羨ましい対象 ※3名の評価者の合議によるカテゴリ分類

	出現回数	割合
所有物	59	19.1%
経験	54	17.5%
ステータス・生活・お金	49	15.9%
交友関係・家族	48	15.5%
能力・才能・性格	39	12.6%
一時的な食べ物	26	8.4%
見た目	22	7.1%
言葉や諺の紹介	11	3.6%
その他	1	0.3%
計	309	100.0%

絵本には羨ましさを表す多様な言葉やその使用場面が含まれ、感情教育に役立つ可能性が示唆された

関連文献

[1]中井彩香, 藤田早苗, 渡邊直美, 服部正嗣, 小林哲生, “羨ましさは絵本の中でどのように描かれるか?—妬み関連語の使用頻度と文脈の検討—,” 日本感情心理学会第33回大会, 2025.

連絡先

中井 彩香 (Ayaka Nakai) 協創情報研究部 コミュニケーション発達グループ